



OBSAH

Další VIP návštěva u nás
Máme „nový“ sál
Výletujeme!
Děkujeme sponzorům

ZPRAVODAJ SENIORCENTRA

Úvodní slovo

Vážení kolegové, milí klienti a podporovatelé Seniorcentra Opava,

úvodem mi dovoluji nahlédnout do tématu, která se týká našich nájemců a otázky období vyúčtování energií za rok 2024. Těm z vás, kteří jste měli vyšší nedoplatky, doporučujeme si během roku průběžně kontrolovat stav jednotek, a sice zejména pro topení. Toto je odečítáno dodavatelskou firmou vzdáleně, tj. nikdo již k vám domů nechodí.

Je vhodné také průběžně znát svou spotřebu vody. Stávající stav je takový, že spotřeba vody je odečítána 1x ročně osobně pracovníkem zpracovatelské firmy přímo u vás doma. Do budoucna řešíme výměnu vodoměrů a rovněž možnost jeho dálkového odečítání firmou tak, aby přímé odečty u vás doma už nebyly nutné. V případě, že budete chtít ušetřit za spotřebu

vody, je možno vodovodní baterie vybavit tzv. šetřiči vody, které se namontují na stávající baterii a pomáhají tak šetřit vodu při mytí rukou, nádobí, či sprchování. Aktuálně proto jednáme s možným dodavatelem, zda je možná sleva na jejich pořízení a v jaké výši/za jakých podmínek. Jejich nákup by si hradil každý nájemník sám, ale Seniorcentrum Opava by vám na ně v tomto případě přispělo určitou částkou.

Ještě jednou tedy je nutné říct, že částky za topení, vodu a teplou vodu vám naše organizace jenom přeúčtovává, tzn. částka která je vyúčtována Seniorcentru Opava, je pak přesně započítávána vám do vašeho vyúčtování.

Děkuji vám za možnost tuto záležitost vysvětlit a přeji vám krásné dny plné slunce a pohody.

Ing. Michal Jedlička,
ředitel organizace

Navštívil nás Andrej Babiš

V rámci své předvolební kampaně do podzimních parlamentních voleb u nás 21. května uspořádal předseda hnutí ANO setkání s klienty zařízení i pozvanými hosty. Doprovázeli jej Igor Hendrych, poslanec parlamentu ČR, a Michal Kokošek, 1. náměstek primátora města Opavy.

Během své návštěvy se Andrej Babiš s přítomnými srdečně přivítal, pohovořil o aktuálních tématech i programu hnutí ANO a odpovídal na četné dotazy seniorů. Atmosféra byla přátelská a otevřená, mnozí využili příležitost osobně se na něj obrátit, sdílet své zkušenosti i životní příběhy. Součástí jeho návštěvy bylo i jeho setkání s Michalem Jedličkou, ředitelem Seniorcentra Opava. Společně prodiskutovali konkrétní otázky, které



se týkají života zdejších seniorů – například o dostupnosti zdravotní péče, důstojném stáří a kvalitě sociálních služeb. Babiš projevil zájem o každodenní realitu obyvatel domova, naslouchal a přislíbil, že se těmito tématy bude dále zabývat.

Máme krásně zrekonstruovaný sál

Ve čtvrtek 19. června jsme v Seniorcentru Opava prožili sváteční odpoledne díky otevření našeho nově zrekonstruovaného sálu. Symbolicky jsme tak zahájili novou kapitolu v životě našeho centra.



Slavnostní atmosféru podtrhlo srdečné úvodní slovo našeho ředitele Michala Jedličky, který vyjádřil poděkování všem, kdo se na rekonstrukci podíleli, a zejména pak designérce Veronice Goldmannové, jež svým citlivým přístupem vytvořila prostor působící domácky, přívětivě a důstojně. I kde je radost se setkávat.



Krátký kulturní program potěšil všechny přítomné: děti z Mateřské školy Šrámkova rozzářily naše tváře svým hudebním a recitačním vystoupením, paní Eliška Godovská nás přenesla do světa vzpomínek čtením z knihy Co se stalo, u kafeja povědalo... a paní Alena Rolná dojala posluchače svou autorskou poezií.

Pestré občerstvení a přátelská atmosféra přispěly k tomu, že se všichni cítili vítaní a jako doma, a to bylo hlavním cílem celého projektu.



Věříme, že nový sál se stane živým místem setkávání, radosti a sdílení – a že podobných příležitostí budeme mít ještě mnoho.



Z fotek nejsou patrná všechna nová zákoutí. Přibyla nám ale i krásná prostorná komunitní knihovna. Máte doma nějakou knihu, kterou byste mohli postrádat? Pojďte nám ji věnovat! Pomůžete tím zpestřit volné chvíle našich klientů.

Děkujeme vám!



Společně na výlety!

V Seniorcentru Opava pořádáme pravidelné výlety a vycházky. Na první pohled může jít o obyčejný čas strávený mimo budovu, ale není tomu tak. Pro nás a naše seniory představují mnohem víc. Každý výlet je malým svátkem, který přináší radost, smysluplnost, větší i menší pohyb a hlavně nevšední zážitky!

V průběhu měsíce června jsme jich zažili hned několik. Na skok jsme se zastavili k přátelskému posezení v domovu pro seniory Bílá Opava. Užili jsme si zde neformální setkání plné povídání, smíchu i společných aktivit.



Příroda, pohoda a společné chvíle

Dalším v pořadí byl slunečný výlet do jednoho z nejmalebnějších koutů města – na Ptačí vrch, známý mezi Opavany jednoduše jako Ptáček.



Na místo jsme se dopravili společně ve vypůjčeném autě z Magistrátu města Opavy a strávili zde odpoledne plné pohody. Čekala nás krátká procházka mezi stromy, posezení na lavičkách i zastavení u známých soch ptáků od výtvarníka Kurta Gebauera.



Čas v přírodě nám zpříjemnilo i zdejší chutné občerstvení. „Už jen být venku, v přírodě a mít s kým sdílet tyto okamžiky, to je největší dar,“ sdílela své dojmy jedna z účastnic.

„Důležité je, že nejde o výlet s cílem dojít někam, ale o to, co prožijeme cestou,“ doplnila Michaela Pardová, sociální pracovnice Domova sv. Kateřiny při Seniorcentru Opava.

Poznáváme historii

V závěru měsíce června jsme podnikli výlet do Slezského zemského muzea, kterého se zúčastnila skupina našich seniorů za doprovodu studentů 2. a 3. ročníku Slezského gymnázia. Návštěva muzea nám nabídla nejen kulturní zážitek, ale i příjemné mezigenerační setkání.

Po přivítání u vstupu do muzea se skupina vydala na komentovanou prohlídku stálé expozice, která mapuje přírodní, historické i kulturní dědictví Slezska. Senioři si s velkým zájmem prohlíželi sbírky a sdíleli své osobní vzpomínky, které se k jednotlivým exponátům vážou. Pedagogové Slezského gymnázia celou akci podpořili organizačně a zajišťovali hladký průběh výletu.

„Nejde jen o návštěvu muzea, ale o pocit sounáležitosti, možnost sdílet zážitky a být v kontaktu s mladší generací,“ popsala Michaela Pardová, sociální pracovnice Domova sv. Kateřiny při Seniorcentru Opava.

Organizované výlety pro nás zkrátka nejsou pouhou exkurzí. Vidíme jejich hlubší smysl: Všichni naši klienti se z nich vracejí s úsměvem na tváři a s přáním, aby podobných akcí bylo víc. I my se těšíme, co společně podnikneme zase příště!



Děkujeme našim sponzorům...



Ano, je to tak! O pitný režim je u nás v Seniorcentru Opava skvěle postaráno – a to právě díky společnosti Kofola.

Každý den se tak doslova těšíme, čím osvěžujícím uhasíme svou žízeň. Bez vás by parné léto nebylo ono!



Velmi si vážíme také štědrých darů od jednotlivých podnikatelů pro naši organizaci.

Nejnovější dar, který bude sloužit při úpravě a údržbě zelené plochy okolo domova sv. Kateřiny, je tato krásná a vymazlená sekačka značky Husqvarna. Darovala nám ji firma Agrobio opavského podnikatele Vladana Šafarčíka.

Moc mu za to děkujeme a našemu panu údržbáři přejeme, ať ta letošní tráva neroste tak rychle.



Milí čtenáři,

máte námět na článek nebo jiný podnět, nápad pro naši redakci? Napište nám na pr@scopava.cz.

Děkujeme a těšíme se zase příště.



SENIORCENTRUM OPAVA

PŘÍLOHA na lééééééto

Veselé luštění přejeme!

Pro první tři, kdo vyluští tuto křížovku, máme kšiltovku Seniorcentra Opava.

Návod k luštění: Políčka vyplňujte dle legendy vodorovně i svisle. Tajenku získáte po přenesení očíslovaných a podbarvených políček do spodní tabulky.

		KOČKOVITÁ ŠELMA	NĚMECKÝ „ANO“				PATŘÍCÍ LENĚ	ORGANIZACE AUTOMOBIL. V NĚMECK	PTAČÍ MLADÉ
MÁ					NÁPOR				11
					MRAŽENÁ POCHOUTKA NUŽE				
ZNAČKA TELLURU			 ZBAVENÁ SILY						
AFRICKÝ SLON	7					6			
					ZN. RUSKÝCH LETADEL TAHLE			PADAT	
		8				 BOROVÝ LES			3
	ZAPOVĚZENÁ VĚC	AFROASIAT PLSKÉ SÍDLO				1	SPZ LIBERCE 		
					 ČEJČÍ CITOSL.		2		9
NĚMECKÝ „ARY“				 INDICKÝ FILM	5				
						DĚTS CITOSLOVCE OŠKLIVOSTI			
OZNÁMENÍ NA NĚKoho POLICISTŮM	4				10	ZNAČKA ČISTIČHO PRAŠKU			

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	----	----